

## K3 – Kommunikation, Kooperation, Klassengemeinschaft (1,5 bis 2h Bodenprogramm, inkl. bis zu 3h anschließender Kletterzeit)

Ziel ist es, einen Outdoortag im Zeichen des Teamworks in Theorie und Praxis zu erleben. Neben dem praktischen Erleben verschiedener Faktoren in einem Team, sollen hier mittels kurzer Reflexionen die erfolgten Aktionen theoretisch nachbetrachtet werden. So werden die in den verschiedenen Teamaufgaben praktisch gewonnenen Erkenntnisse etwa aus den Bereichen interne Kommunikation, kreative Lösungsprozesse oder Teamstrukturen gefestigt und in den Alltag transferiert. Im Kletterwald warten zudem Grenzerfahrungen und prägende Schlüsselerlebnisse auf die Teilnehmenden.

### Ablauf (beispielhaft):

- 08.00 Uhr: Ankunft und Begrüßung im Kletterwald
- 08.15 Uhr: Teamaktionen
- 10.00 Uhr: Klettern im Kletterwald
- ca. 13.00 Uhr: Programmende



## Beschreibung möglicher K3 Teamaktionen:

### **Knoten im Seil**

Gemeinschaftliches Lösen eines oder mehrerer Knoten in einem Seil, an dem alle TN Platz finden und diesen dann nicht mehr verlassen, tauschen, Hände wechseln dürfen. Nähe, Problemlösestrategien, Kommunikation sind gefragt. Jeder TN muss Seil durchsteigen um „aus Alltag zu steigen“. Ein bewusster Einstieg ins Seminar, die Klettermaterialien, die geforderten Fertigkeiten in den anderen Übungen ist möglich. Daran kann sich eine Positionierung oder ein Ordnen nach bestimmten Attributen anschließen (Kennenlernen), sowie ein Einteilen in zwei Teilgruppen.

### **Pipeline**

Holzmurmeln müssen mithilfe von Holzrohren (Pipes) unter Beachtung bestimmter Regeln in einen Helm transportiert werden. Zwei Gruppen starten gleichzeitig aus unterschiedlichen Richtungen. Jeder TN muss in den Vorgang involviert werden um eine Wertung zu erzielen. Gewertet wird nicht nur ein Treffer einer Gruppe, sondern ein zeitgleicher Treffer beider Gruppen, wodurch Ansprachen und Kooperation beider Teams nötig ist.

### **Leonardo-Brücke**

Konstruktion einer Holzbrücke nach Leonardo Da Vinci. Dies erfolgt in zwei Phasen: einer Planungsphase am Modell in zwei Gruppen und einer Bauphase als Großgruppe. Kommunikation gewonnener Kenntnisse und Kooperation der Teilteams sowie das Delegieren und gemeinschaftliche Ausführen sind nötig. Brücke trägt am Ende jeden einzelnen TN.

### **Mohawk-Walk**

Überwinden einer 'Schlucht' mithilfe einer Slackline. Weitere Hilfsmittel sind nicht erlaubt, vom Boden aus darf nicht geholfen werden. Hierdurch sind die TN gefordert sich gegenseitig zu stützen, Ketten zu bilden, niemanden zurückzulassen. Erschwerend kann verbale Kommunikation als Hilfsmittel in der Durchführungsphase eingeschränkt werden, wodurch ein bewussteres non-verbales Kommunizieren, bessere Absprachen in der Planungsphase und ein achtsamer Umgang sowie genaues Beobachten der Reaktionen anderer TN erforderlich ist.

### **Tower of Power**

Gemeinschaftliches stapeln von Holzbausteinen zu einem Turm. Als Hilfsmittel steht nur ein Kran mit vielen Schnurenden zur Verfügung. Hier müssen alle an einem Strang ziehen. Alleingänge lassen das Projekt scheitern. Zielführende Kommunikation und Absprachen sind notwendig. Jeder einzelne kann sich selbst als Teil/Glied der Gruppe erfahren.

### **Reflexion**

Bei passenden Übungen wird im Anschluss eine durch kurzweilige Reflexionsmethoden unterstützte Besprechung der Zusammenarbeit stattfinden.

### **K3-Preise:**

#### **Kletterwald Sayn und Kletterwald Hennef**

32,00 € inkl. MwSt. pro Schüler\*innen und 35,00 € inkl. MwSt. für Berufsschüler\*innen

#### **Kletterwald Vulkanpark**

31,00 € inkl. MwSt. pro Schüler\*innen und 34,00 € inkl. MwSt. für Berufsschüler\*innen

### **Storno-Richtlinien:**

Die gebuchte Leistung kann bis 15 Uhr am vorletzten Werktag vor Ihrem Termin kostenfrei storniert und sowohl nach oben als auch nach unten angepasst werden. Danach ist eine Anpassung nicht mehr möglich. Bei späterer Stornierung oder nicht Erscheinen der gesamten Gruppe berechnen wir 50% der vereinbarten Leistung bzw. 50% des Kletterpreises pro stornierter Person, so wie für ohne Abmeldung fehlenden Teilnehmenden am Veranstaltungstag (abzüglich 3 Personen Kulanz).

Bei Buchung außerhalb der offiziellen Öffnungszeiten muss bei Nichterscheinen eine Stornogebühr für mindestens 20 Personen gezahlt werden.

**Stand: Februar 2026**

# Viel Spaß da draußen!